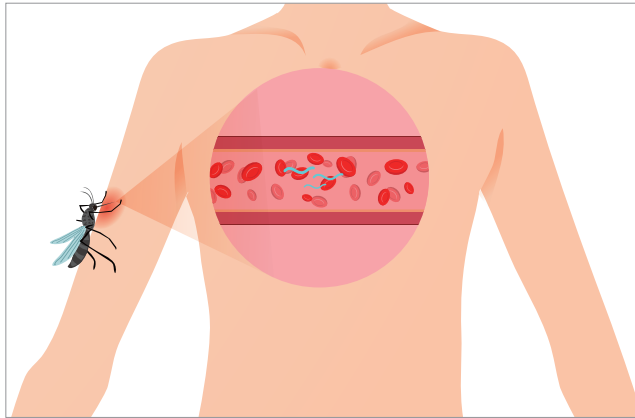


2024 말라리아 복약 관리 수첩



나를 위해 제대로 치료하기!

- ☑ 혈액과 간에 있는 원충을 제거하기 위해 **처방받은 말라리아 치료제를 모두 복용**해야 합니다.

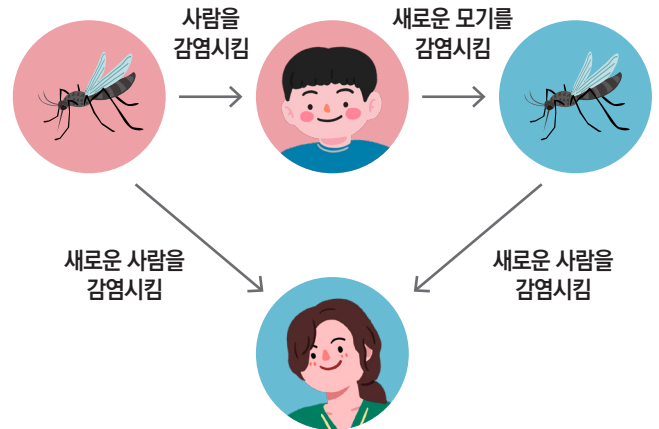


☞ 말라리아 원충은 혈액과 간에 존재하며, **완벽하게 치료하지 않으면 2년 이내 재발**할 수 있습니다.

내가 치료를 제대로 하지 않으면?

- ☑ 새로운 모기가 치료를 제대로 하지 않은 말라리아 환자를 물게되면 모기도 감염됩니다.
- ☑ 그 모기는 새로운 사람을 감염시킬 수 있습니다.

* 사람과 사람의 접촉으로는 감염되지 않고 매개체인 모기를 통해 감염됩니다.



☞ 다른 사람을 감염시키지 않기 위해 **나부터 제대로 치료**해야 합니다.

수첩안내

- 말라리아는 정해진 기간 동안 빠짐없이 약을 복용하면 완치가 가능하오니 이 수첩을 적극 활용하여 말라리아 치료를 성공적으로 완료하시기 바랍니다.

📌 증상이 없더라도 처방받은 약을 용법 및 용량에 맞게 모두 복용하는 것이 중요합니다.

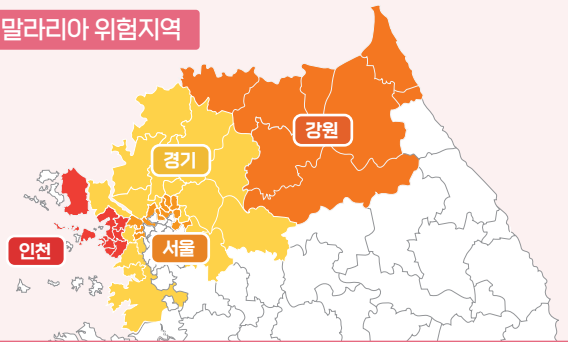
- 클로로퀸(3일 복용) : 혈액 내 원충제거
- 프리마퀸(14일 복용) : 간 내 원충을 제거하여 재발 방지

- 치료 중 궁금한 사항이 있으시면 관내 보건소 담당자 (-) 및 질병관리청 콜센터(1339)로 문의하여 주시기 바랍니다.

말라리아란?

- 말라리아는 원충에 감염된 모기가 사람을 물어 감염되는 급성열성질환입니다.
- 국내 주요 말라리아 발생지역은 휴전선과 인접한 서울, 인천, 경기, 강원 지역입니다.
- 말라리아 매개모기는 5월부터 10월 사이에 주로 일몰 직후부터 일출 직전까지 활동합니다.

국내 말라리아 위험지역



말라리아에 걸리면?

- ☑ 우리나라에서 유행하는 삼일열말라리아는 감기 증상과 유사한 **오한, 고열, 발한** 등 증상이 48시간 주기로 반복됩니다. 말라리아에 감염된 모기에 물린 뒤 **짧게는 7일, 길게는 1~2년 후에 증상이 나타날 수 있습니다.**



고열/오한



두통



근육통



오심/구토/설사

말라리아 치료방법

- ☑ 말라리아는 경구 투여를 기본 원칙으로 합니다.

* 의사의 판단에 따라 용량 증가 및 투약 기간을 단축할 수 있음

구분	용도	용량 및 용법
클로로퀸	삼일열, 사일열, 난형열 및 감수성 열대열 말라리아의 치료 및 예방	<ul style="list-style-type: none"> • 체중 기반 총 25mg base/kg를 3일에 나누어 경구 투여 - 처음 10mg base/kg, 2일째 10mg base/kg, 3일째 5mg base/kg 투여
프리마퀸	삼일열 말라리아의 치료 (간 내 원충을 제거하여 재발 방지)	<ul style="list-style-type: none"> • 체중 기반 총 3.5mg base/kg를 14일 또는 7일에 나누어 경구 투여 - 체중 기반 0.25mg/kg를 1일 1회 14일간 투여하거나, 0.5mg/kg를 1일 1회 7일간 투여할 수 있음
아토바쿠온-프로구아닐 (Malarone®)	열대열 말라리아의 치료 및 예방	<ul style="list-style-type: none"> • 1일 1회 4정씩 3일 연속 경구 투여
피로나리딘-아르테수네이트 (Pyramax®)	열대열이나 삼일열 말라리아로 인한 합병증이 수반되지 않은 급성 말라리아의 치료	<ul style="list-style-type: none"> • 1일 1회 체중에 따라 3일 연속 경구 투여 <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> · 체중 20kg~24kg 미만 : 1정/일 · 24kg ~ 45kg 미만 : 2정/일 · 45kg ~ 65kg 미만 : 3정/일 · 65kg 이상 : 4정/일 </div>
메플로퀸 (Lariam®)	삼일열, 사일열, 원숭이열 및 감수성 열대열 말라리아의 치료 및 예방	<ul style="list-style-type: none"> • 총 20~25mg/kg를 1회 또는 2~3회로 나누어 경구 투여

치료제 복용 시 주의사항

- ☑ 말라리아 치료제는 부작용이 발생할 수 있기 때문에 치료기간 동안 건강상태를 관찰해야 합니다.
- ☑ 복약 중 두통, 구역, 구토, 복부경련, 피부발진, 빈혈 등 부작용이 발생하면 신속히 진료를 받으시기 바랍니다.
- ☑ 프리마퀸의 경우 14일간 규칙적으로 복용하지 않으면 약효가 떨어져 재발할 수 있으므로, 의사 지시에 따라 약을 바르게 복용해야 합니다.
- ☑ 말라리아 치료 후에도 혈액 내 원충이 발견될 수 있어, 치료제 복용 완료 1개월 후 관할보건소에서 유선으로 추적조사 예정입니다.

말라리아 치료제 복용과 함께 해야 할 일



최소 3주간 모기에 물리지 않도록 주의해 주세요.

모기기피제, 방충망을 사용하고, 밝은 색 긴 팔, 긴 바지를 착용하세요.

* 보건소는 가족이나 이웃이 모기에 물리지 않도록 환자 주변 모기를 방제합니다.



내 주변에 발열환자가 있으면 진료받게 해주세요.

말라리아 환자를 물은 모기가 다른 가족이나 이웃을 물면 말라리아에 감염될 수 있어요.



말라리아에 걸리면 3년간 헌혈하지 마세요.

말라리아 혈액으로 다른 사람에게 전파될 수 있어요.

복약확인

일수	복약확인	약제명	투약일	투약시간	부작용
예시	O		2024년 6월 1일	오전 오후 8시 10분	두통, 구토
1일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
2일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
3일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
4일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
5일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
6일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
7일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	

일수	복약확인	약제명	투약일	투약시간	부작용
8일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
9일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
10일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
11일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
12일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
13일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	
14일	O X		년 월 일	오전 오후 시 분	

복약확인

일수	복약확인		투약일	투약시간		부작용
	0	X		오전	오후	
15일	0	X	년 월 일	시	분	
16일	0	X	년 월 일	시	분	
17일	0	X	년 월 일	시	분	

☞ 처방받은 말라리아 치료제를 모두 복용하셨나요?

네

아니오

→ 지금은 증상이 없더라도 몸속에 원충이 남아있을 수 있으며 다시 재발할 수 있습니다.

보건소에서 확인하겠습니다.

복약점검

- 유선 또는 무선으로 치료기간 동안 매일 복약 여부를 확인합니다.

추적조사

- 복약완료 1개월 후 말라리아 증상확인 등을 위한 유선조사를 합니다.

* 조사일: 역학조사 시작 후 약 50일째



질병관리청